

世界遗产登录 10周年
SINCE 1999

日光步行地图

憾满之路，龙尾之路，



●憾满之路

① 净光寺

净光寺从前叫往生院，原址是在龙尾神社参拜用入口的佛岩，宽永17年(1640年)移到此处。成为这个地方的菩提寺。寺里的主佛是春日佛师作成，流传此佛是阿弥陀如来三尊坐像之一。昭和48年重新改修本堂，在境内，这个寺院有很多历史悠久的史迹。



② 梵钟

通过净光寺的石屋正门，在左手边有一个用石头砌成的钟楼。这个钟在日光历史悠久。室町时代长禄3年(1459年)源观把钟献给本宫。碑文中写着古河公方的足利成氏自称是这里的将军，还有文明8年(1476年)昌源改名为出座禅院权别当，在碑文中也可以看到开基日光山文化昌源的名字。



③ 憾满亲地藏的头部

明治35年(1902年)9月暴风雨给日本带来了很大的灾难。就连日光的大谷川也洪水泛滥。在净光寺的对岸摆放着的地藏和茶屋也被大水冲走。在並排地藏里边的大地藏也是在这个时候被冲走的。当地的人发现了地藏的头部被埋在河床，当地人把它捞出安放在净光寺。



④ 菅笠日限地藏

「如果遮住阳光来许愿的话，一定会实现愿望」是从这句话而得名。戴着石头做的帽子的地藏是很少见的。传说奉行所命令一个有病的老人参加义务活动，这个地藏就代替一个有病的老人参加了。现在也有很多参拜者来祈求他保佑家人平安分娩，孩子健康成长，学业有成，疾病痊愈。



⑤ 防火队碑

防火队是江户时代为了保卫东照宫的防火组织。被称为「日光火之番」。在当地有很多客死异乡的队员，为了祭祀他们，天保5年(1834年)领头的山本金右卫门得到了同事的协助建造了此碑。



⑥ 引路的地藏尊

引路的地藏，意思是引导人成佛。在中央最里面的一个最大的石佛是「引路地藏尊」在天文19年(1550年)建造。据说是现存的日光山最古老的石佛。碑刻上记载，左边的大石佛于文禄5年(1596年)，右边的于宽永13年(1636年)建造的。小的石佛二体被称作「垂耳地藏」，对治愈耳病很灵验。



⑦ 大正天皇御制歌碑

大正天皇特别喜爱日光，从明治29年(1896年)到大正14年(1925年)为止，在日光旅居680余天。在这期间被詠頌的水边夏月这首歌「衣袖也被水花溅湿，大谷川月夜凉爽」是根据昭和51年清水比彌氏（名誉市民、昭和51年末）的文章而建立的。



⑧ 灵庇阁

日光山第54世座主晃海大僧正在承应3年(1651年)建立的护摩坛。在护摩坛面对着对岸的不动明王的石像祈祷天下太平的。虽然当时的建筑物因破损，只剩下了磁石，但是在昭和46年间由轮王寺被修复成原状。



⑨ 化地藏（並排地藏）

慈眼大师天海的弟子，有缘的僧俗为了「过去万靈・自己菩提」，雕刻了100座亲地藏和石地藏叫做並排地藏。竖立在最里面的亲地藏与其它地藏等，明治35年(1902年)被洪水冲失。当初100多座的地藏，现在只剩下74座。



⑩ 憾满之渊

是从男体山喷出的熔岩而形成的绝佳风景。自古传说不动明王在这里出现过，所以称为圣地。河水流动的声音，就像是不动明王的碑中所写的一样，所以晃海大僧正就取了墓碑中最后的一句「憾满」来作为这条河的名字。元禄2年(1689年)松尾芭蕉也曾来过此处云游。



⑪ 松尾芭蕉句碑(1)

あらたふと 青葉若葉の 日の光
在与良泽小学邻接的大日堂迹园地内。
这是在日光市内芭蕉四句之一。出自芭蕉「通往深处的羊肠小路」中的名句。这里曾有古老的碑，因为被大洪水冲走，把原来的石头洗刷后，重新刻碑而再建立起来的。



⑫ 松尾芭蕉句碑(2)

しばらくは 滝にこもるや 夏の初
安良泽小学大门前碑，元禄2年(1689年)4月，芭蕉通过深处的羊肠小路来到日光，住了一宿后，在回来的路上路过瀑布而写的诗句。夏是夏行，夏安居，夏龙的略称。意思是僧人在进行季节的修业。



⑬ 殉死之墓

在释迦堂境内的西侧，有座殉死墓。这是庆安4年(1651年)4月20日为德川3代将军家光公的死而殉死的江户的5名忠臣，和19名德川谱代家臣的墓。墓石高度超过3米，冠冕堂皇，也能够看到曾经是家光公奶奶的春日局的原主人稻叶正成的名字。



⑭ 释迦堂

释迦堂最初在东照宫御假殿的地界，元和7年(1621年)被移到了开山堂的佛岩，当时作为一山的菩提寺，修建了妙道院。宽永18年(1641年)，释迦堂和妙道院被再次移到现在的田母泽地界。明治初年由于火灾妙道院被烧毁，只有释迦堂，还向人们展现着往昔的面貌。



⑮ 日光田母泽御用邸纪念公园

日光田母泽御用邸纪念公园(旧称：日光田母泽御用邸)，为了大正天皇(当时的皇太子)静养，明治32年(1899年)营造的。此建筑物的面积为4500平方米，房间数106个。融合了江户、明治、大正时代的建筑风格，在建筑学上也是非常珍贵的，像这种大规模的木造建筑在全国也是为数不多的。



稍微绕道 寂光瀑布

高50米，宽6米，分7段雄壮的落下。以前是众人所知道的名瀑布，拥有「布引瀑布」、「七瀑布」等别称，「寂光瀑布」是「日光八景」之一。附近有若子神社，下了左手边就能看到瀑布。来观赏的人不多，确实是一个不为人知的好地方。



稍微绕道 里见瀑布

与华严瀑布、雾降瀑布一起，被称作日光三大名瀑布之一。曾经在瀑布的内侧可以眺望到瀑布，由此得名。瀑布的高度为19米，虽然没那么大，在叶子新绿和红叶到来的时候，是很值得人品味的深瀑布。修建了停车场，还有通往瀑布的木制的道路，十分安全。



温泉介绍 八代之温泉

位于日光国立公园的中心地
“日光”被日光连山抱着的日光和式的代温泉「八代之温泉」。有治疗神经痛、肌肉痛，五十岁左右容易引起的肩痛，运动麻痹，慢性消化器病症，疲劳的恢复，增进健康的效能。



龙尾之路

1 神桥 (世界文化遗产・重要文化财产)

神桥是一座漆着红漆横跨在大谷川河流上的木桥。天平宝山2年(766年)，传说日光开山的祖先胜道上人等一行人，为了渡过这条激流，正在祈求上天的保佑。这时一条青蛇和一条红蛇出现把两岸连接起来，所以，才能平安的渡过这条河。



2 板恒退助铜像

因「即使板恒死，自由不会死」这句话而闻名，明治的元老板恒退助。明治元年(1868年)的戊辰战争中担任大队司令重职。与在固守日光的旧幕府的士兵，上野彰义队和会津藩士的联合军的指挥官大鸟圭介协商，日光才免招战火之灾。是日光的大恩人。



3 天海大僧正铜像 (慈眼大师)

在神桥附近国道的东侧，有一座由雕刻家仓沢实氏在昭和51年雕刻的铜像。侍奉家康，秀忠，家光三代将军。庆长18年(1613年)成为日光山尊主，使疲惫至极的日光山，在暂空前的繁荣昌盛。论其功绩，仓沢实氏被称为是「日光中兴的祖」。



4 深沙王堂 (蛇王权现)

深沙王堂在大谷川左岸，神桥的正面。把胜道上人等一行人在山菅蛇桥(传说)时路过的深沙大王(昆沙门天)作为祭祀地点。别名(蛇王权现)。现在的堂在昭和53年重新修建。传说如果把扇轴拆下来供起来的话，许的愿望就能实现。



5 太郎杉

在深沙王堂前面的国道，有一颗树巨大的杉树特别显眼，树干跨越半个大道。是神桥的附近的杉树中最耀眼的一棵。这棵树是室町时代昌源杉的其中一棵。因为它最高，而其最出色所以起名为太郎杉。树高43米，树围5.75米，推定树龄550年。



6 本宫神社

在日光二荒山神社的别宫，男体上顶的里宫和中禅寺湖畔的中宫祠堂被称为是「本宫」，即使后来在东照宫的旁边(现在的二荒山神社)建起了「新宫」但，也还是称它本宫神社。



7 四本龙寺 三重塔

为了供养源朝实，仁治2年(1241年)日光山二十四世座主弁觉把建在现在的东照宫的三重塔迁移到现在的地方。据说最初塔是建在大同2年(807年)。和本宫一起因为真言的大火而被烧失。第二年重新改建，也就是现在的三重塔。在最下层的佛殿有十二属相的雕刻。



8 四本龙寺 观音堂 (金刚堂)

在四本龙寺的境内有一座四面坡的屋顶(建筑方法)原木做的圆柱建筑物(重要文化财产)。大同2年(807年)下野国司橘利远把千手观音供奉在此。明治7年因为与金刚童子合祀，所以也称「金刚堂」。在它附近有一块古石叫护摩槽。



9 小玉堂 (儿玉堂)

弘仁11年(820年)，弘法大师空海在龙尾修行时，从八叶莲华池中浮现出大小两块白玉。小的玉说「我是天宝星」，大的玉说「我是妙见尊星」。从此后，就祭祀小的玉，建起了小玉堂。



10 开山堂

弘仁8年(817年)，胜道上人在83岁时去佛谷之上。弟子们为了纪念他，就把他火葬在佛谷之上。把上人的灵魂供奉在东照宫，并把他的坟墓也移到了这个地方。作为供奉上人的灵庙建成红色双层宝形的祠堂，把这座祠堂命名为开山堂。



11 胜道上人的坟墓

日光开山的祖先胜道上人，当初把他火葬在佛谷之上。把上人的遗骨供奉在东照宫，开山堂后面。并建了一座五轮塔形的坟墓，在碑上刻着「胜道上人之塔」。在旁边石栏里面的是他弟子的墓碑。



12 观音堂 (产妇的宫)

开山堂旁边的是观音堂，里面供奉着杨柳观音。是保佑平安生产的神社。别名叫做「香车堂」。据说象棋中的马驹子的香车只能前进不能后退，所以，孕妇把这个马驹子借回家。供奉在自家的神坛上，这样就能平安无事的顺利生产。



13 阴阳石

在香车堂的左边，有一个被四方行围绕的二块自然石，被称为阴阳石。据说代表着男性(阳)与女性(阴)。就像男女结合之后，就能赋予他们孩子这件事情里，同样也祈求得到丰收。



14 佛岩

在开山堂的山内，有一座像被劈开的悬崖。这座屹立的悬崖被称之为佛岩。据说这些岩石与佛的形状很相似。但是，因为地震而倒塌，现在在开山堂后面的低洼的地方，摆着六部天的石佛像(其中有一座是不动明王的石像)。



15 北野神社

平民们信仰的龙尾参道，从开山堂一直通到龙尾神社。在左边的牌坊里面，刻着梅花纹饰的巨石后面有个小庙，用来祭祀菅原道真。岩石上刻着宽文元年(1661年)筑紫安乐寺的大鸟居信幽这个人来过这里请神。



16 手挂石

在去龙尾参道的途中，右边有一块巨大的岩石。据说去北野神社参拜后，把石头带回家供奉在了神坛上，就能写出一手漂亮的好字。传说田心姬曾经用手摸了一下这块石头，所以，就称它叫手挂石。据说用手摸着石头许愿也很灵。



17 大小便禁止碑

去参道的途中有一条去行者堂的岔路口，在那里有一座用石头建的标注。据说很久以前，这里建着枥御门(楼门)，下马石，木制的牌坊。因为龙尾神社是一个神圣的领域。为防止在此面大小便，所以建了这块碑。同时也为了能让平民百姓看懂。所以，才用平假名写的。



18 白色的瀑布

龙尾神社的石阶前面的左边有一条挂在天狗川上的小瀑布，高约10米。文明18年(1486年)9月京都圣护院的门主道兴准后在参拜龙尾神社的时候，在「巡回杂记」写下了关于这条瀑布的记事。从那之后这条瀑布就成了远近闻名的瀑布。



19 碰运气的牌坊

在参道的门前有一座石造的牌坊。额束(中间的纵向的部分)的中央有个洞，传说往洞口扔3个的小石子，如果能顺利通过的话愿望就能实现。元禄2年(1689年)由三代将军家的直臣，把牌坊供献给了神社。



20 龙尾神社

弘仁11年(820年)弘法大师创建了龙尾神社。现在的建筑物(重要文化财产)是江户初期建立的，直到明治4年的神佛分离为止在楼门上一直有弘法大师亲手提笔的「女体中宫」的宇匾挂上面。在二荒山神社的别宫中，与新宫，本宫一样是日光三大神社之一。



21 月下老人细竹

在唐门前，有一片被石栏围着的「月下老人细竹」。传说如果在月下老人细竹面前许愿，就能得到好姻缘。用大拇指和小指把抽到的签绑在细竹上就能得到好姻缘。如果一对男女各用一只手的大拇指和小指把抽到的签绑在细竹上的话，这两个人就会结成良缘。



22 神木

在本殿后面的石栏里有三棵巨大的杉树。传说曾有女神下凡到这棵树上。原来的三棵树分别在元禄12年(1699年)，延享4年(1747年)，宽延2年(1749年)一一倒毁，现在的三棵树是第二代树。因为是神树，即使神树倒了也还那么放着。



23 龙尾稻荷神社

弘仁11年(820年)弘法大师创建了龙尾神社的同一年也创建了龙尾稻荷神社。昭和41年被台风刮倒，昭和43从新修建。至今流传着这样的传说，从前龙尾上人早上如果忘了上供，稻荷的神仙就显身催促他不要忘了。



24 酒泉

在神社境内，沿着天狗川有一个小池。这里的水清澈透底。弘法大师就是把从这里打来的水，献给神灵。很久以前就把龙尾灵水叫做「酒泉」。由造酒之人结成的酒泉法会，在这里举行祈祷酿酒的庙会和回报酿酒的庙会。



25 子种石

渡过神社境内西边的天狗川，有一个石牌坊，在石栏里面有一块灵石。这块石头自古流传很灵验，如果想要求子的话，只要对它许个愿就能如愿以偿。



26 行者堂

主佛是奈良时代的山岳巫师。修验道(平安末期成立的宗教)的初祖役小角。穿高齿木屐的木雕像在昏暗的大堂深处，随从人员前面的鬼神和后面的鬼神都被安置在此。以这个登山口为起点到女峰的山顶为目标，在进一步穿过各个峰峦就会到达男体山。



27 空烟地藏

从行者堂往巨杉的坡道下走，有一座土地藏。据说从前胜道上人在试着登男体山的时候，地藏曾出现在他面前，并鼓励他。延宝年间(1675年左右)把三代家光的忠臣阿部丰后守忠秋的坟墓建到大猷院的一个地方，得到阿部家人的同意，在他的坟墓附近建立了这个空烟地藏。



[交通手段的向导]

(东武・JR共用路線)



(利用东武电车的情况下)
【从浅草乘坐东武特快列车】
东武浅草站 101分钟 东武日光站

(利用公共汽车，私家车的情况下)



【质询服务・情报提供中心】

〈社团法人 日光观光协会〉

电话.0288-54-2496

传真.0288-54-2495

邮编321-1404日光市御幸町591
日光乡土文化中心内

「日光观光协会公认网页」

网页满载气象・自然・交通・历史・文化・观光设施等情报，内容丰富。
<http://www.nikko-jp.org>

〈东武日光站内光观光指南所〉

电话.0288-53-4511

〈〈日光市役所日光综合支店观光课〉

电话.0288-53-3795

传真.0288-53-3096

日光步行地图

龙尾之路

龙尾路以神桥为起点，以日光的开祖胜道上人的足迹，和传说中弘法大师空海创立的龙尾神社为中心，追寻着外围的路线，二社位于一寺境内。把神桥和龙尾神社连接在一起的老杉，茂密的生长在石阶的路旁，即使在夏天也能酝酿出让人感到清凉的净域。

憾满之路

憾满路是以日光综合会馆为起点，沿着大谷川上坡，下国道120号回到街道。以前，像走过中禅寺道的旅人一样，任由从溪流吹来的风轻抚脸颊，窥探着历史的深渊，让心灵也随之跳动的同时，沿着街道探寻着。因为可取之处确实很多，想花费充足的时间在这条路上。



外山昆沙门天
▲880米

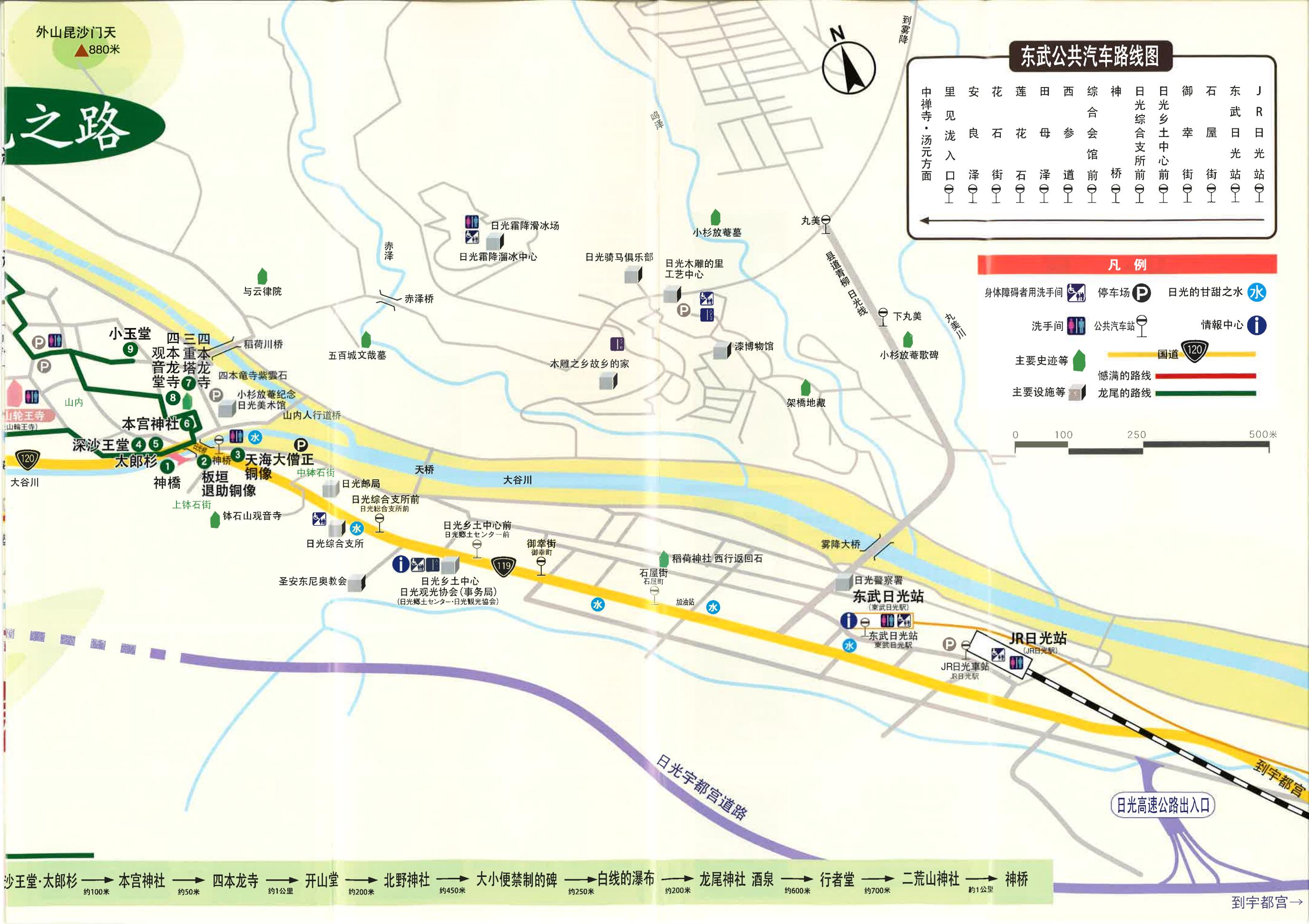
之路

东武公共汽车路线图

中禅寺・汤元方面	里见入口	安良澤	花母澤	莲街	田泽	西石泽	综合道	神前桥	日光综合支所前	日光乡土中心前	御幸屋	石街	东日光站	JR日光站
----------	------	-----	-----	----	----	-----	-----	-----	---------	---------	-----	----	------	-------

凡例

身体障碍者用洗手间	停车场	日光的甘甜之水
洗手间	公共汽车站	情报中心
主要史迹等	国道	120
主要设施等	憾满的路线	龙尾的路线
	0 100 250 500米	



沙王堂·太郎杉 → 本宫神社 → 四本龙寺 → 开山堂 → 北野神社 → 大小便禁制的碑 → 白线的瀑布 → 龙尾神社 酒泉 → 行者堂 → 二荒山神社 → 神桥
约100米 约50米 约1公里 约200米 约450米 约250米 约200米 约600米 约700米 约1公里
到宇都宮 → 到宇都宮 →