

温泉

无论走到日光境内哪个地方，总可以享受到温泉，这正是日光市魅力所在。

鬼怒川温泉

鬼怒川温泉 E 6

发现于江戸时代的温泉。鬼怒川溪谷沿河两岸建有多处酒店和旅馆。

咨询处 鬼怒川・川治温泉观光协会
Tel.0288(77) 2052



鬼怒川温泉のシンボル「鬼怒太」の像



鬼怒太の湯(足湯)
鬼怒太之湯(足浴温泉)

东武铁道鬼怒川温泉车站前方。



鬼怒子の湯(足湯)
鬼怒子之湯(足浴温泉)

位于铁桥旁侧。



紅葉の温泉街
紅葉温泉街

川治温泉

川治温泉 D 6

位于鬼怒川河与男鹿川河交汇的峡谷内。宁谧的温泉之乡。

咨询处 鬼怒川・川治温泉观光协会
Tel.0288(77) 2052



新緑の温泉街
春日新緑中の温泉街

湯西川温泉

湯西川温泉 C 4

被平氏家族战败逃亡者传说之历史背景所渲染、被大自然所怀抱的无名温泉。

咨询处 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉观光协会
Tel.0288(97) 1126



川俣温泉

川俣温泉 D 2

川俣湖上游的山间温泉。

咨询处 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉观光协会
Tel.0288(97) 1126

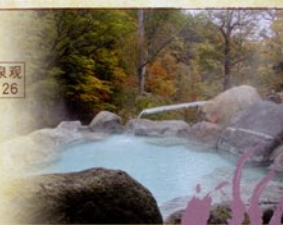


奥鬼怒温泉郷

奥鬼怒温泉郷 D 1 2

有四处远离尘嚣的无名温泉。

咨询处 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉观光协会
Tel.0288(97) 1126



●一日游温泉设施

设施名	休息日	咨询处	MAP
鬼怒川公园岩石浴场	星期二	0288-76-2683	E-6
川治温泉“药师温泉”	星期三	0288-78-0229	D-6
中三依温泉中心“男鹿之汤”	每月第一、第三个星期五	0288-79-0262	B-5
温泉馆“铃风”	星期三	0288-77-2683	E-5
仁王尊温泉广场	无休息日	0288-77-2721	E-6
釜岩温泉“观音露天浴场”	星期三	0288-76-2020	F-6
川俣湖温泉(上人一休之汤)	4~11月/无休息日 12~3月/星期三休息	0288-96-0008	D-3
家康之汤(野门)	4~11月/无休息日 12~3月/星期三休息	0288-97-1486	D-3
上栗山温泉“开运之汤”	无休息日	0288-97-1126	D-4
沿途服务区 湯西川	无固定休息日	0288-78-1222	C-5
黑泽温泉“四季之汤”	无休息日	0288-97-1500	D-4
汤乃宿“清盛”	无休息日	0288-98-0500	C-4
奥日光汤元温泉“五识之汤”	无固定休息日	0288-62-2166	E-2
中禅寺温泉“湖畔之汤”	无休息日	0288-55-0321	F-3
龙头温泉馆“憩之汤”	星期三	0288-51-0026	F-2
日光和之代温泉“八潮之汤”	星期四	0288-53-6611	F-4
日光温泉	星期二	0288-53-3630	F-5
日光小仓山温泉“YURIN(汤林)”	无休息日	0288-54-2487	F-4
日光雾降温泉“HONOKA(幽香)”	无休息日	0288-53-0500	F-4
雾降高原温泉“汤屋 日光雾降”	无休息日	0288-50-1212	E-4
小来川温泉	无固定休息日	0288-63-3008	G-4
东照温泉	每月第三星期三、第三星期四	0288-21-8876	F-6
长久温泉	星期五	0288-21-1342	F-5
今市温泉“片栗之汤”	星期一	0288-21-8671	F-6

※详情请洽。

奥日光汤元温泉

奥日光汤元温泉 E 2

据称发现于约1200年前的著名温泉。

咨询处 奥日光汤元温泉旅馆协同组
Tel.0288(62) 2570



中禅寺温泉

中禅寺温泉 F 3

位于中禅寺湖畔的温泉区。从奥日光汤元引来温泉水。

咨询处 中禅寺温泉旅馆协同组
Tel.0288(55) 0067



あんよの湯
足浴温泉



日光温泉

日光温泉 F 5

与弘法大师有因缘的温泉。

咨询处 日光温泉旅馆协同组
Tel.0288(54) 3126



和の代温泉やしおの湯
和之代温泉 八潮湯

足尾温泉

足尾温泉 H 2

被誉为“美肤之汤”的露天温泉。

咨询处 足尾观光协会
Tel.0288(93) 3417



●旅馆的温泉洗浴一日游

部分旅馆、酒店等提供温泉洗浴一日游服务。详情请洽各组
合咨询处或各地区观光协会。

COME TO NIKKO

行こう日光

奥日光
鬼怒川
川俣湖
足尾温泉
今市温泉
日光温泉
中禅寺温泉
湯西川温泉

日光市全境观光指南地图



日光地区観光協会連合会

自然

拉姆萨尔公约湿地 奥日光湿地



汤之湖、汤川河、战场原、小田代原的一部分已登录成为拉姆萨尔公约湿地。



日光

日光
除奥日光湿地之外，还有日本三大名瀑之一的华严瀑布等。



西ノ湖 西之湖 [E 2]

中禅寺湖以西、远离岸边的小湖。

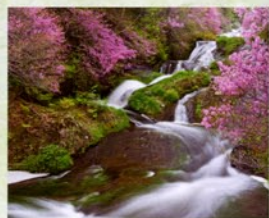
中禅寺湖 中禅寺湖 [F 2 3]

海拔1,269米，是日本第一高山湖。



湯滝 汤瀑 [E 2]

自汤之湖喷涌而下，高度为70米。



竜頭ノ滝 龙头瀑 [F 2]

源源流淌、蜿蜒流经210米火山熔岩。

霧降高原キスゲ平 雾降高原黄菅平 [E 4]

初夏，数万株日光黄菅盛开。



憾満方淵 憾满渊 [F 4]

位于大谷川河的小溪谷。



華嚴ノ滝 华严瀑 [F 3]

高度为97米，是日本三大名瀑之一。



裏見ノ滝 裏见瀑 [F 4]

高度为19米，是日光三大名瀑之一。

霧降ノ滝 雾降瀑 [F 4]

高度为75米，是日光三大名瀑之一。

湯ノ湖 汤之湖 [E 2]

因三岳火山喷发而形成的方圆约3公里的湖。



湯川 汤川河 [E 2]

上游自汤瀑流淌而下，下游注入中禅寺湖。



戦場ヶ原 战场原 [F 2]

由男体山喷发而形成的湿地。是高山植物的宝库。



小田代方原 小田代原 [F 2]

汤川河以西一望无际的湿地。秋季，草叶与灌木叶也变为红色，形成美丽景观。

鬼怒川・川治

鬼怒川ライン下り 沿鬼怒川顺水漂流 [E 6]

乘船在溪谷中顺水漂流，充分感受惊险刺激。



鬼怒川・川治

领略自然之生机勃勃，享受温泉之美的理想区域。旅游休闲设施也十分完备。

湯西川・川俣・奥鬼怒

湯西川・川俣・奥鬼怒

日光境内最为幽静的区域，或山麓巡回游览，或溪涧垂钓，无不尽享户外休闲的雅趣逸情。



瀬戸合峽 瀬户合峡 [D 3]

绵延2,000米的峡谷。从展望台或吊桥可以欣赏到奇绝壮美的风景。

今市

今市

地处海拔1,200米的高原，在这里可充分领略自然风光、牧场景观与四季魅力。



足尾

足尾

四面环山，生长着日本髭羚及庚申草(捕虫草)等珍稀动植物。



わたらせ溪谷鐵道 渡良瀬溪谷铁道 [H 2]

沿铁道可以欣赏到渡良瀬河沿岸的无限风光。

備前鎭山 备前盾山 [H 2]

足尾铜矿山即发现于此山中。



ニホンカモシカ 日本髭羚

国家特别天然纪念物。



庚申山 庚申山 [G 1]

整山为原始森林所覆盖，山中怪石嶙峋。



虹見滝 虹见瀑 [D 6]

在阳光照射下的瀑布中，可以看到彩虹。



龍王峽 龙王峡 [D 6]

奇岩怪石形态各异大小不一，此处名胜别具情趣。



間欠泉 间欠泉 [D 2]

每隔40~50分钟，就会有温泉水柱喷涌而出。



鬼怒沼 鬼怒沼 [D 1]

海拔2,040米的高地上，分布着48个沼泽，是日本最大的高原湿地。

川俣湖 川俣湖 [D 3]

可泛舟游水亦可静坐垂钓的美丽湖面。



六方沢 六方泽 [E 4]

自290米长的六方泽桥举目远眺，无限风光尽收眼底。

大笹牧場 大笹牧场 [E 4]

面积362公顷，辽阔程度在全日本名列前茅。



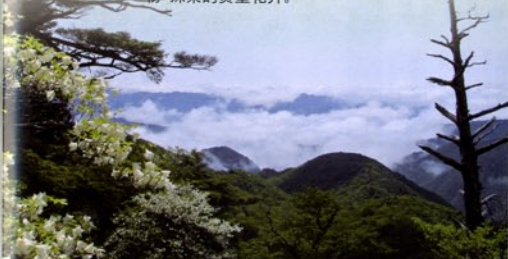
松木溪谷 松木溪谷 [G 2]

享有“日本的大峡谷”之美誉。



コウシンソウ 庚申草(捕虫草)

获“日本特别天然纪念物”殊荣的贵重花卉。



历史



日光

游园神社、寺院，品味世界遗产，感怀古老历史。

男体山

男体山 F 3

男体山本体是众人的信仰对象，日光二荒山神社的内殿即建于山顶。



日光东照宫阳明门

日光东照宫阳明门 F 4

日光东照宫是供奉江户幕府第一代将军德川家康的神社。阳明门色彩艳丽、流光四溢，令人叹为观止。
Tel.0288-54-0560（东照宫）

日光山轮王寺三佛堂

日光山轮王寺三佛堂 F 4

佛堂中供奉三佛，分别代表日光三山。据称，此三尊佛像的尺寸为全日本最大。

Tel.0288-54-0531（轮王寺）

日光山轮王寺大猷院

日光山轮王寺大猷院 F 4

供奉德川幕府第三代将军德川家光灵位的寺院。
Tel.0288-54-0531（轮王寺）

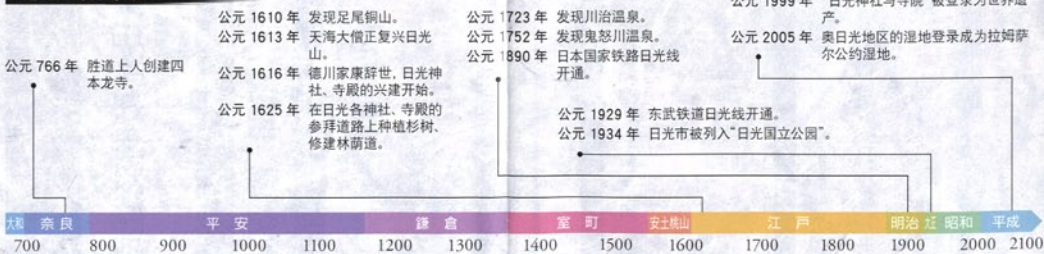
TOPIC



世界遗产
“日光神社与寺院”

日本国宝、被列为日本重要文化财产的103处建筑物与自然环境，是日本的代表性文化景观。

日光历史年表



神桥

神桥 F 4

架设于大谷河之上，通体漆为朱红的水桥。
Tel.0288-54-0535（二荒山神社）



与日光渊源深厚的三人铜像



胜道上人

众人传颂的日光山开山高僧。



天海大僧正

被誉为“对日光有再造之恩”的有德高僧。



板垣退助

使日光免受战火荼毒的政治家。



鬼怒川·川治

号称具有300年历史的温泉区。作为全日本屈指可数的温泉疗养地，长期以来深受人们喜爱。



汤西川·川俣·奥鬼怒

这里留存了与平氏家族相关的大量历史遗迹。无名温泉散布各处。



汤西川温泉·平家

汤西川温泉·平家村 C 4

移建旧时民居，重现昔日风景。
Tel.0288-98-0126



今市

作为“宿场町（驿站村镇）”在历史上曾极为繁荣。长达390年历史的日光杉树林荫道蔚为壮观。



報徳二宮神社

報徳二宮神社 G 5

供奉二宫尊德的灵位。



瀧尾神社

瀧尾神社 F 5

约修建于1200年前，是求姻缘的著名神社。



足尾

400年前因铜矿山的发现而成为全日本最富庶的矿都、非常繁荣。



足尾製錬所

足尾冶炼所遗址 G 2

工场遗址，足尾铜山出产的铜矿即在这里冶炼。

庚申山猿田彦神社

庚申山猿田彦神社 H 2

由日光的始建者——胜道上人于1200年前修建的神社。
Tel.0288-93-3500

昔の鬼怒川温泉街

（現在のくろがね橋周辺）
古老的鬼怒川温泉街 E 6

旧时被称为“瀑布温泉”，
诸侯、僧人曾长期使用。



昔の川治温泉街（現在の整師の湯周辺）
古老的川治温泉·药师温泉 D 6

发现于江户时代，长期受到当地民众与温泉疗养客的青睐。



平家塚

平家塚 C 4

供奉当年战败逃亡的平氏家族成员灵位的坟墓。



栗山東照宮

栗山東照宮 D 3

传说中戊辰战争后安放日光东照宫神体的地方。

日光杉並木街道

日光杉树林荫道 F 5

G 5 6

林荫道全长37公里，约13,000株杉树耸立两旁。

追分地藏尊

追分地藏尊 G 5

日光街道与例币使街道的分岔处供奉的地藏菩萨。



足尾銅山觀光

足尾銅山觀光 H 2

可通过参观了解足尾铜山的历史与当时矿井下坑道的情况。
Tel.0288-93-3240



古河掛水俱樂部

古河挂水俱乐部 H 2

足尾铜山极盛时期招待日本特权贵族——华族与政府高官等的迎宾馆。
Tel.0288-93-3255
Tel.0288-93-2015

特色饮食与特产

あじ
味



荞麦面



平家落人料理



河鱼料理



汤波会席料理



鬼子藏汁



鹿肉加工产品



豆腐皮



红鲷料理



日光羊羹



日光铭酒



日光雕刻品



平家乡土特产



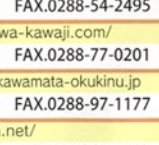
鬼怒川名菓



日光木屐



今市宿的咸菜



足尾烧

みやげ
産

咨询机构	
社団法人日光観光協会	http://www.nikko-jp.org/ TEL.0288-54-2496 FAX.0288-54-2495
NPO 鬼怒川・川治温泉観光協会	http://www.kinugawa-kawaji.com/ TEL.0288-77-2052 FAX.0288-77-0201
NPO 汤西川・川俣・奥鬼怒温泉観光協会	http://yunishikawa-kawamata-okukinu.jp TEL.0288-97-1126 FAX.0288-97-1177
今市観光協会	http://www.imakan.net/ TEL.0288-21-5611 FAX.0288-21-5612
足尾観光協会	http://www15.ocn.ne.jp/~ashiokan/ TEL.0288-93-3417 FAX.0288-93-3867

発行
日光地区観光協会連合会
邮编321-1292 日光市今市本町1番地 日光市役所観光部内
Tel.0288-21-5170 FAX.0288-21-5121
<http://www.nikko-kankou.org/>

紅葉観賞点

可观赏红叶的时间约有两个月。



小田代原の草本植物紅葉
9月下旬 [E.2]



男鹿川
10月下旬 [E.6]



日盐紅葉路
10月中旬 [E.6]



伊吕波坂
10月中旬~下旬 [E.3]



湯澤と湯之瀧
10月上旬~中旬 [E.2]



蛇王瀧
10月中旬 [E.4]



渡良瀬峡谷
10月下旬 [H.2]

庆典・活动



弥生祭
● 4月13~17日 ※16~17日、家族 出
● 日光観光協会 Tel.0288-54-2496



浅尾神社例行大祭
● 4月14~15日 10月
● 今市観光協会 Tel. 0288-21-5611



足尾祭
● 5月3日
● 足尾観光協会 Tel. 0288-93-3417



竹宵祭
● 7月13~18日 (予定) ● 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉観光協会 Tel.0288-97-1126



龙王祭
● 7月下旬 ● 鬼怒川・川治温泉観光協会 Tel.0288-77-2052



男体山登 拜信众大祭
● 7月31日~8月7日 ※7月31日、8月1日、祭
● 日光観光協会 Tel.0288-54-2496



湯殿山神社祭礼
● 8月17日 ● 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉観光協会 Tel.0288-97-1126



日光蕎麦大祭
● 11月上旬
● 今市観光協会 Tel.0288-21-5611



鬼怒川温泉鬼祭
● 1月下旬 ● 鬼怒川・川治温泉観光協会 Tel.0288-77-2052

花事預告

每年由春至夏，是欣赏高原鲜花的良机。



平方山の八潮杜鵑
4月中旬~下旬 [E.6]



鬼怒川公園の垂枝櫻花
4月中旬 [E.6]



土呂部音蓮園の観音蓮
4月下旬~5月上旬 [E.4]



月山の八潮杜鵑
4月下旬~5月上旬 [E.5]



伊吕波坂の八潮杜鵑
4月下旬~5月上旬 [E.3]



轮王寺の金剛櫻
4月下旬~5月上旬 [E.4]



紫長藤
5月中旬 [G.6]



千手濱の七重草
6月上旬~6月中旬 [E.2]



上三依水生植物園の青馬拉蓋薔薇
6月中旬~下旬 [E.6]



川治八仙花公園の八仙花
6月中旬 [E.5]



戦場原・小田代原の野生鳶尾
8月上旬 [E.2]



戦場原の綉線菊
8月上旬~中旬 [E.2]

※可能由于天气或主办者的原因变更或中止活动。



庚申山祭
● 5月第三星期六、星期日
● 足尾観光協会 Tel.0288-93-3417



百物千人行列
● 5月18日、10月17日 ※前一日舉行開行
● 日光観光協会 Tel.0288-54-2496



平家大祭
● 6月6日、7日 ● 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉観光協会 Tel.0288-97-1126



日光仲夏烟火表演 ● 8月1日
● 今市観光協会 Tel.0288-21-5611
● 日光仲夏烟火表演 ● 10月10日
● 日光仲夏烟火表演 ● 10月10日
● 日光仲夏烟火表演 ● 10月10日



鬼怒川温泉・川治温泉夏祭
● 8月13~15日 ● 鬼怒川・川治温泉観光協会 Tel.0288-77-2052



足尾納涼祭
● 8月14~15日
● 足尾観光協会 Tel.0288-93-3417



晶瑩氷灯与雪屋祭
● 1月下旬~2月下旬 ● 湯西川・川俣・奥鬼怒温泉観光協会 Tel.0288-97-1126



奥日光湯元温泉雪祭
● 1月下旬~3月下旬 ● 日光観光協会 Tel.0288-54-2496



春節祭
● 旧正月 ● 鬼怒川・川治温泉観光協会 Tel.0288-77-2052

盛りだくさんの
遊・体験スポット
游乐与体验景点

日光市有大量的娱乐活动、娱乐场所，无论“室内派”、“室外派”还是“文化派”，都能找到满意的娱乐方式和地点。详情请咨询各观光协会或设施机构。





日光下駄
日光市市民中心



わらじ編み体験
編草鞋体験



自然観察
観察大自然



カナディアン・カヌー
划艇



魚のつかみどり
徒手大把抓魚



釣り
垂釣



ラフティング
漂流皮舟



ネイチャークラフト
天然手工藝品



スキー&スノーボード
滑雪与单板滑雪



アイススケート
(車・マシン・スリッパ等を除く。年間営業)
滑冰 (※除雪機・除雪機以外、全年営業)



そば打ち体験
体験制作蕎麦面



クロスカントリースキー
越野滑雪



スノーシューでの自然観察
踏雪鞋、行走雪鞋之上、观察大自然