

日光 健身、美膚的溫泉!

溫泉所具有的四大美膚泉質種類為：「碳酸氫鹽泉」「硫酸鹽泉」「硫磺泉」和「鹼性單純溫泉」

日光市的溫泉包含了以上全部種類!

請在觀光的同時，浸泡具有健身、美膚功能的溫泉，愉快地渡過您的旅程。

(日光市觀光協會・溫泉達人監修)

泉質 關鍵療效	鹼性 單純溫泉	碳酸氫鹽泉	硫酸鹽泉	硫磺泉
溫泉名稱	光滑皮膚	清爽皮膚	滋潤皮膚	美白・健康美人
後日光湯元溫泉		○	○	○
日光溫泉	○			
鬼怒川溫泉	○			
川治溫泉	○			
湯西川溫泉	○			
川俣溫泉		○		
後鬼怒溫泉		○		○
今市溫泉	○			
足尾溫泉	○			

■後日光湯元溫泉■ 真正美膚的溫泉!

泉質：含硫磺—鈣・鈉—硫酸鹽・碳酸氫鹽・鹽化物溫泉

碳酸氫鹽泉・硫酸鹽泉的成分不僅能夠去除皮脂、污垢，其鹽化物泉的成分還能夠在其後起到保濕作用。

促進角質膜形成的偏矽酸也含量豐富，有 100mg 以上。

另外，硫磺的成分能夠擴張毛細血管，故能起到健康美人的作用。

■鬼怒川溫泉・川治溫泉・湯西川溫泉・日光溫泉・今市溫泉・足尾溫泉■ 溫柔美膚的溫泉!

泉質：鹼性單純溫泉

切勿小看單純溫泉，它能夠在不帶給身體負擔的同時，達到美膚的效果。

pH 值 8.0~9.9 的鹼性溫泉，能夠促進角質層的新陳代謝，讓皮膚光滑滋潤!

■川俣溫泉■ W效果的美膚溫泉!

泉質：鈉—鹽化物・碳酸氫鹽溫泉

碳酸氫鹽泉的成分不僅能夠去除皮脂、污垢，其鹽化物泉的成分還能夠在其後起到保濕作用。

■後鬼怒溫泉■ 健身、美膚的溫泉!

泉質：含硫磺—鈉—鹽化物・碳酸氫鹽溫泉 等

碳酸氫鹽泉的成分不僅能夠去除皮脂、污垢，其鹽化物泉的成分還能夠在其後起到保濕作用。

促進角質膜形成的偏矽酸也含量豐富，有 100mg 以上。

另外，硫磺的成分能夠擴張毛細血管，故能起到健康美人的作用，也能夠產生美白效果。

